



NASALUN-AT A PANAGDENGNEG.

NASALUN-AT NGA UTEK.

Normal para ti utekmo nga agbaliw kas lumakay wenno bumaket ka. Kadawyan laeng a matuleng kas bumaket wenno lumakay ka. Ti saan a naagasan a pannakatuleng ket mangparigat iti trabaho ti utek a maawatan no ania ti mangmangnegmo. Mabalin ka a maipeggad iti pannakalipat ti memoria ken pannakaallilaw. No addaan ka ti pannakatuleng, agaramid kadagiti aksion tapno saan a kumaro daytoy. Mabalin a makatulung dagiti hearing aid ta matulungandaka a maawatan no ania ti ibagbaga ti sabali a tao. Mabalin a makapasayaat daytoy kadagiti pannakilangen iti dadduma a tattao. Sidadaan dagiti magatang uray awan resetana a hearing aid no patiem nga addaan ti naalumamay agingga ti kakalainganna a kinatuleng.

Suruten dagitoy nga addang tapno makissayan ti peggadmo iti pannakatuleng:

- Makisao iti doktormo kada tawen maipapan ti panagdengnegmo.
- Liklikan ti napipigsa nga uni no mabalin.
- Agusar kadagiti earplug wenno earmuff kadagiti natagari a lugar.
- Kissayan ti kapijsa no agus-usar kadagiti headphone wenno ear bud.
- Limitaran ti kabayag ti panawen a dumdumneg ka kadagiti napipigsa nga uni.
- Agusar kadagiti naul-ulimek nga appliances ken alikamen no sidadaan da.

Para ti Ad-adu pay nga Impormasion

Maipapan ti Pannakatuleng

- **Centers for Disease Control and Prevention - Hearing Loss**
https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/default.html
- **National Institute on Deafness and Other Communication Disorders**
<https://www.nidcd.nih.gov/health/hearing-ear-infections-deafness>
- **Hearing Industries Association**
<https://betterhearing.org/your-hearing-health/hearing-and-brain-health/>
- **American Speech-Language Hearing Association (ASHA)**
<https://www.asha.org/public/hearing/hearing-loss/>
- **U.S. Food & Drug Administration**
<https://www.fda.gov/medical-devices/consumer-products/hearing-aids>

Maipapan ti Nasalun-at a Panagtaeng

- **CDC Healthy Brain Initiative**
<https://www.cdc.gov/aging/healthybrain/index.htm>
- **National Association of Chronic Disease Directors Healthy Aging Programs**
<https://chronicdisease.org/Healthy-Aging>
- **Alzheimer's Association**
<https://www.alz.org>

Ti proyekto a The Integrating Alzheimer's Messages into Chronic Disease Programs ket supsuportaran ti Centers for Disease Control and Prevention iti U.S. Department of Health and Human Services (HHS) kas paset ti gunggona a pinansial a tulong nga agdagup iti \$500,000 a 100 a porsiento a pinonduoan ti CDC/HHS. Dagiti linaon ket dagidiay (dagiti) mannurat ken saan a mangibagi ti opisial a kapanunotan, wenno panangiyendorso ti CDC/HHS, wenno ti Gobierno iti U.S.



**NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**
Promoting Health. Preventing Disease.

