

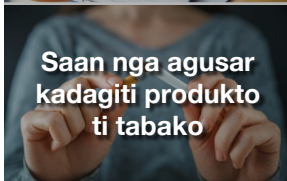


NASALUN-AT NGA ASUKAR ITI DARA.

NASALUN-AT NGA UTEK.

Ti kaadda ti diabetes ket mabalin a mangpeggad ti salun-at iti utekmo. Mabalin a maperdi ti diabetes dagiti pagdalan ti dara, nga agresulta iti nakissayan wenno nalapdan a panagayus ti dara iti utek. Mabalinna a pangatuen daytoy dagiti peggad para ti sakit nga Alzheimer, pannakalipat ti memoria, ken pannakaallilaw.

Napateg a pagtalinaeden a nakontrol dagiti lebel ti asukar iti daram tapno agtalinaed a nasalun-at. Regular a bisitaen ti doktormo tapno makatulong nga imatonan ti diabetes-mo. Adda ditoy ti sumagmamano a dadduma pay a wagas tapno matulungan ka nga imatonan ti asukar iti daram ken masalakniban ti salun-at ti utekmo:



Para ti Ad-adu pay nga Impormasion

Maipapan ti Diabetes

- **American Diabetes Association**
<https://www.diabetes.org>
- **Centers for Disease Control and Prevention - Diabetes**
<https://www.cdc.gov/diabetes>
- **National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases**
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes>

Maipapan ti Salun-at ti Utek

- **CDC Alzheimer's Disease and Healthy Aging Program**
<https://www.cdc.gov/aging>
- **National Association of Chronic Disease Directors Healthy Aging Programs**
<https://chronicdisease.org/Healthy-Aging>
- **Alzheimer's Association**
<https://www.alz.org>

Ti proyekto a The Integrating Alzheimer's Messages into Chronic Disease Programs ket supsuportaran ti Centers for Disease Control and Prevention iti U.S. Department of Health and Human Services (HHS) kas paset ti gunggona a pinansial a tulong nga agdagup iti \$500,000 a 100 a porsiento a pinonduoan ti CDC/HHS. Dagiti linaon ket dagidiay (dagiti) mannurat ken saan a mangibagi ti opisial a kapanunotan, wenno panangiyendorso ti CDC/HHS, wenno ti Gobierno iti U.S.



**NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**

Promoting Health. Preventing Disease.

