

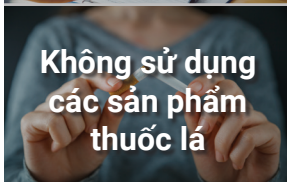


MỨC ĐƯỜNG HUYẾT KHỎE MẠNH.

NĂO BỘ KHỎE MẠNH.

Mắc bệnh tiểu đường có thể khiến sức khỏe não bộ của quý vị gặp nguy hiểm. Bệnh tiểu đường có thể làm tổn thương các mạch máu, khiến lưu lượng máu lên não bị giảm hoặc bị chặn lại. Điều này có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh Alzheimer, mất trí nhớ và lú lẫn.

Việc kiểm soát mức đường huyết để duy trì thể trạng khỏe mạnh là vô cùng quan trọng. Hãy đến thăm khám thường xuyên để kiểm soát bệnh tiểu đường của quý vị. Dưới đây là một số cách khác để giúp quý vị duy trì lượng đường huyết và bảo vệ sức khỏe não bộ của mình:



Để Biết Thêm Thông Tin

Về Bệnh Tiểu Đường

- **Hiệp Hội Bệnh Tiểu Đường Hoa Kỳ**
<https://www.diabetes.org>
- **Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh - Bệnh Tiểu Đường**
<https://www.cdc.gov/diabetes>
- **Viện Bệnh Tiểu Đường và Bệnh Tiêu Hoá và Bệnh Thận Quốc Gia**
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes>

Về Sức Khỏe Não Bộ

- **Chương Trình Bệnh Alzheimer và Lão Hóa Khỏe Mạnh của CDC**
<https://www.cdc.gov/aging>
- **Chương Trình Lão Hóa Khỏe Mạnh thuộc Hiệp Hội Quản Lý Bệnh Mãn Tính Quốc Gia**
<https://www.chronicdisease.org/page/HealthyAging>
- **Hiệp Hội Bệnh Alzheimer**
<https://www.alz.org>

Dự án Lồng Ghép Thông Điệp về Bệnh Alzheimer vào các Chương Trình Bệnh Mãn tính được Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (HHS) hỗ trợ trong khuôn khổ giải thưởng hỗ trợ tài chính với tổng trị giá 500.000 USD do CDC/HHS tài trợ 100%. Nội dung thuộc về (các) tác giả và không thể hiện quan điểm chính thức cũng như sự xác nhận của CDC/HHS hoặc Chính Phủ Hoa Kỳ.



**NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**

Promoting Health. Preventing Disease.



Nhãn hiệu "CDC" thuộc sở hữu của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ và đã được cho phép sử dụng. Việc sử dụng logo này không đồng nghĩa với việc HHS hoặc CDC xác nhận bất kỳ sản phẩm, dịch vụ hoặc doanh nghiệp cụ thể nào.

