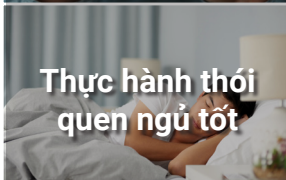
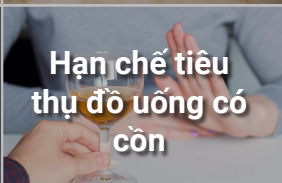
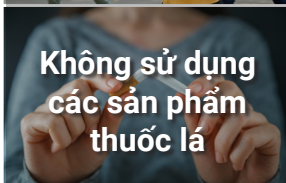
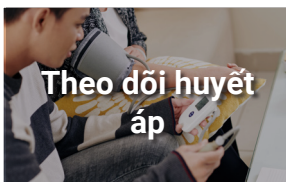


# HUYẾT ÁP KHỎE MẠNH.

## NĂO BỘ KHỎE MẠNH.

Não bộ thay đổi khi quý vị già đi là một điều vô cùng bình thường. Huyết áp khỏe mạnh có thể làm giảm nguy cơ mất trí nhớ và lú lẫn. Hãy làm theo hướng dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để kiểm soát huyết áp.



# Để Biết Thêm Thông Tin

## Về Việc Kiểm Soát Huyết Áp của Quý Vị

- **Hãy Chú Ý Đến Rủi Ro**  
<https://www.mindyourrisks.nih.gov>
- **Chú Trọng Đến Sức Khỏe Não Bộ**  
<https://scdhec.gov/health/diseases-conditions/cognitive-impairment-dementia-alzheimers-disease/take-brain-health-heart>
- **Huyết Áp Cao**  
<https://www.cdc.gov/bloodpressure>
- **Triệu Trái Tim**  
<https://millionhearts.hhs.gov>

## Về Sức Khỏe Não Bộ

- **Chương Trình Bệnh Alzheimer và Lão Hóa Khỏe Mạnh của CDC**  
<https://www.cdc.gov/aging>
- **Chương Trình Lão Hóa Khỏe Mạnh thuộc Hiệp Hội Quản Lý Bệnh Mãn Tính Quốc Gia**  
<https://www.chronicdisease.org/page/HealthyAging>
- **Hiệp Hội Bệnh Alzheimer**  
<https://www.alz.org>

Dự án Lồng Ghép Thông Điệp về Bệnh Alzheimer vào các Chương Trình Bệnh Mãn tính được Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (HHS) hỗ trợ trong khuôn khổ giải thưởng hỗ trợ tài chính với tổng trị giá 500.000 USD do CDC/HHS tài trợ 100%. Nội dung thuộc về (các) tác giả và không thể hiện quan điểm chính thức cũng như sự xác nhận của CDC/HHS hoặc Chính Phủ Hoa Kỳ.



**NATIONAL ASSOCIATION OF  
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**  
Promoting Health. Preventing Disease.



Nhãn hiệu "CDC" thuộc sở hữu của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ và đã được cho phép sử dụng. Việc sử dụng logo này không đồng nghĩa với việc HHS hoặc CDC xác nhận bất kỳ sản phẩm, dịch vụ hoặc doanh nghiệp cụ thể nào.

