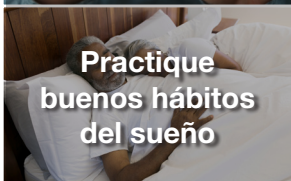




PRESIÓN ARTERIAL SALUDABLE.

CEREBRO SANO.

Es normal que su cerebro cambie a medida que envejece. Tener la presión arterial saludable puede disminuir su riesgo de presentar pérdida de la memoria y confusión. Siga los consejos de su proveedor de atención médica para manejar la presión arterial.



Para obtener más información

Información sobre cómo manejar su presión arterial

- **Mind Your Risks**
<https://www.mindyourrisks.nih.gov>
- **Take Brain Health to Heart**
<https://scdhec.gov/health/diseases-conditions/cognitive-impairment-dementia-alzheimers-disease/take-brain-health-heart>
- **Presión arterial alta**
<https://www.cdc.gov/bloodpressure>
- **Million Hearts**
<https://millionhearts.hhs.gov>

Información sobre la salud del cerebro

- **Programa de Enfermedad de Alzheimer y Envejecimiento Saludable de los CDC**
<https://www.cdc.gov/aging>
- **Programas de Envejecimiento Saludable de la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas**
<https://www.chronicdisease.org/page/HealthyAging>
- **Asociación de Alzheimer**
<https://www.alz.org>

Este trabajo contó con el apoyo de un acuerdo de cooperación entre los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas (5-NU38OT000286-02).



**NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**

Promoting Health. Preventing Disease.



La marca "CDC" es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) y se usa con permiso. El uso de este logotipo no representa respaldo a ningún producto, servicio o empresa en particular por parte del HHS ni los CDC.

