

獲取更多資訊

關於健康飲食

- 美國國民飲食指南 2015-2020 年, 第 8 版 (Dietary Guidelines for Americans 2015-2020, 8th Edition) <https://health.gov/dietaryguidelines/2015/guidelines>
- ChooseMyPlate <https://www.choosemyplate.gov>

關於大腦健康

- CDC 阿茲海默症及健康老齡化計畫 (Alzheimer's Disease and Healthy Aging Program) <https://www.cdc.gov/aging>
- 美國各州慢性疾病主任協會健康老齡化計畫 (National Association of Chronic Disease Directors Healthy Aging Programs) <https://www.chronicdisease.org/page/HealthyAging>
- 阿茲海默症協會 (Alzheimer's Association) <https://www.alz.org>

將阿茲海默症資訊整合到慢性疾病項目 (Integrating Alzheimer's Messages into Chronic Disease Programs) 計畫由美國衛生及公眾服務部 (U.S. Department of Health and Human Services, 簡稱 HHS) 轄下的疾病控制及預防中心支援, 為總額達 50 萬美元的財政援助獎勵的一部分, 100% 由 CDC/HHS 提供資助。本資料內容是作者的觀點, 並不一定代表 CDC/HHS 或美國政府的官方觀點或獲得其認可。



**NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**
Promoting Health. Preventing Disease.



「CDC」標誌為美國衛生及公眾服務部所有, 並經許可使用。本標誌的使用不代表 HHS 或 CDC 對任何特定產品、服務或企業的認可。

