

COLONOSCOPY AFTER ABNORMAL FIT



1 in 20

people in the United States will be **diagnosed** with colon cancer in their lifetime

Take control of your health.

Schedule your follow-up colonoscopy today!

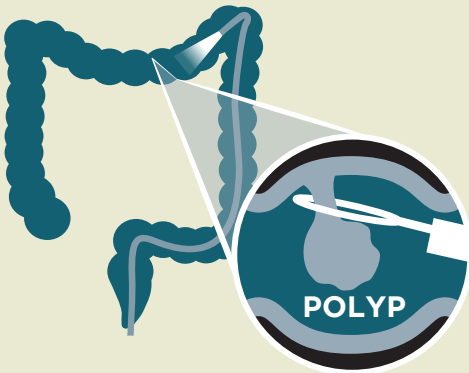


9 out of 10

people **survive** when colorectal cancer screening happens **early**

What is a colonoscopy?

A colonoscopy is an exam that checks for problems in your colon (large intestine). It's a way for the doctor to look at your colon.



During a colonoscopy, a doctor who specializes in looking at colons inserts a flexible, lighted tube into your rectum. The doctor looks for **polyps** (small growths) which can be removed to prevent colon cancer.

There is no pain because medicine is given to help you relax or sleep.

Why do I need a colonoscopy?

It is important to get a follow-up colonoscopy if you have an abnormal fecal test (FIT) result. **A colonoscopy can find and remove polyps in your colon before they become cancer.**



MEN AND WOMEN NEED TO GET TESTED FOR COLON CANCER STARTING AGE 45 EVEN IF THEY FEEL HEALTHY.

Like a car, the human body needs maintenance. A car needs gas, oil changes, etc. If you don't take care of these things, bigger problems can occur. Our bodies are the same way. **Regular routine care can keep the body healthy.**

How do I prepare for a colonoscopy?

For your colonoscopy to go well, you will need to:



Complete the bowel prep (clear liquid diet and medication) to make sure your colon is clean, and adjust your personal medications as needed.



Arrange transportation and find someone to accompany you to the appointment



Take time off work if needed

Colonoscopies usually take around 4 hours from check-in to check-out.

Check with your doctor for specific instructions. Your colonoscopy will need to be done with a specialist outside of AltaMed.

Ask your doctor about payment options.

AltaMed

QUALITY CARE WITHOUT EXCEPTION™

1-877-462-2582

COLONOSCOPIA DESPUÉS DE UN FIT ANORMAL



1 de cada **20**

personas en los Estados Unidos será **diagnosticado** con cáncer de colon en su vida

Tome el control de su salud.

¡Programe su colonoscopia de seguimiento hoy!

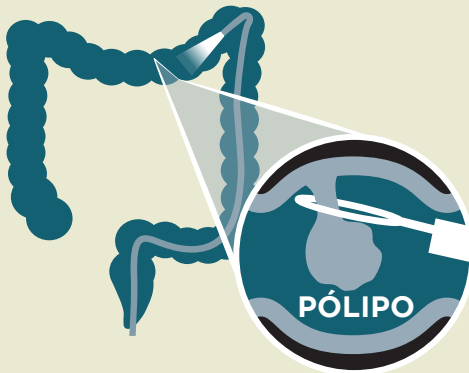


9 de cada **10**

personas **sobreviven** cuando las pruebas de detección del cáncer colorrectal se realizan **temprano**

¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es un examen que busca problemas en su colon (intestino grueso). Es una forma de que el médico observe su colon.



Durante una colonoscopia, un médico que se especializa en observar el colon inserta un tubo flexible e iluminado en el recto. El médico busca **pólipos** (pequeños crecimientos) que se pueden eliminar para prevenir el cáncer de colon.

No hay dolor porque se administra medicamento para ayudarlo a relajarse o dormir.

¿Por qué necesito una colonoscopia?

Es importante hacerse una colonoscopia de seguimiento si tiene un resultado de una prueba fecal anormal (FIT). **Una colonoscopia puede encontrar y eliminar pólipos en su colon antes de que se conviertan en cáncer.**



LOS HOMBRES Y LAS MUJERES DEBEN HACERSE LA PRUEBA DEL CÁNCER DE COLON A PARTIR DE LOS 45 AÑOS, INCLUSO SI SE SIENTEN SALUDABLES.

Como un automóvil, el cuerpo humano necesita mantenimiento. Un automóvil necesita gasolina, cambios de aceite, etc. Si no se cuidan estas cosas, pueden ocurrir problemas mayores. Nuestros cuerpos son de la misma manera. **El cuidado regular puede mantener el cuerpo sano.**

¿Cómo me preparo para una colonoscopia?

Para que su colonoscopia salga bien, haga lo siguiente:



Complete la preparación intestinal (dieta de líquidos claros y medicamentos) para asegurarse de que su colon esté limpio y ajuste sus medicamentos personales según sea necesario.



Organice el transporte y busque a alguien que lo/a acompañe a la cita.



Tomé tiempo libre del trabajo si es necesario.

Las colonoscopias generalmente toman alrededor de 4 horas desde el registro hasta la salida.

Consulte con su médico para instrucciones específicas. Su colonoscopia se realizará con un especialista fuera de AltaMed.

Consulte con su proveedor sobre las opciones de pago

AltaMed
ALTA CALIDAD SIN EXCEPCIÓN™

1-877-462-2582