

Got your COVID-19 vaccination? Get caught up on your cancer screenings.

COVID-19 concerns have caused many people to postpone getting screened for cancer. But today, with vaccines and precautions, it's safer. So, if you're vaccinated or will be soon, call your health care provider to schedule or reschedule your cancer screenings. If you don't have a provider or are uninsured or underinsured, you may be eligible for screenings at little or no cost through Delaware's Screening for Life program. Call **302-744-1040** or visit **HealthyDelaware.org**.

View the chart below for important information on cancer types, age and gender guidelines, and frequency of screening. Then speak with your health care provider.

RECOMMENDED SCREENING SCHEDULE			
	Age	Screening	How Often
Breast	Women 40 and older ^{1,2} Women 18 and older	Mammogram Clinical Breast Exam (CBE)	Annually Annually
Cervical	Women 21 and older ^{1,2} Women 21 to 29 Women 30 to 65	Pelvic Exam Pap Test Pap Test	Annually Every 3 years Every 3 years <u>or</u> Every 5 years <u>with</u> HPV co-testing
Colon	Men and women 45 and older ^{1,2}	FIT Test <u>or</u> Colonoscopy <u>or</u> Cologuard	Annually Every 10 years Every 3 years
Lung	Men and women 50–80 who: • Smoke or have smoked a pack a day for 20 or more years, or 2 packs a day for 10 or more years • Currently smoke or quit smoking within the past 15 years	Low-Dose CT Scan	Talk to your health care provider to determine if a lung cancer screening is recommended.
Prostate	Average Risk: Men 50 and older ^{1,2} High Risk: Men 45 and older, including African Americans and men with a first-degree relative who was diagnosed with prostate cancer at an early age (defined as younger than 65). Higher Risk: Men 40 and older — men with more than one first-degree relative who had prostate cancer at an early age (younger than 65). ^{1,2}	Prostate-Specific Antigen (PSA) Test with or without a Digital Rectal Exam (DRE)	Talk to your health care provider to determine if a prostate cancer screening is recommended.

¹Talk with your health care provider about individual screening recommendations.
²Individuals with a family history of cancer may qualify for screening at an earlier age.

Per Screening for Life guidelines dated April 2021.

WHY NOW, NOT LATER.

One in three people will develop cancer during their life. Each day you delay cancer screening, you could increase your cancer risk.

More than 40% of U.S. adults have put off medical care during the pandemic; allowing a potential illness or disease to progress and get worse.

Early cancer detection permits earlier medical treatment, which could save your life. **Schedule your screening now.**

¿Se vacunó contra el COVID-19? Póngase al día con sus exámenes de detección de cáncer.

Las preocupaciones por el COVID-19 han hecho que muchas personas posterguen sus estudios de cáncer. Pero hoy, con las vacunas y las precauciones, es más seguro. Por ello, si se vacunó o lo hará pronto, llame a su proveedor de atención médica para programar o reprogramar sus exámenes de detección de cáncer. Si no tiene un proveedor o una cobertura médica adecuada, es posible que reúna los requisitos para acceder a los estudios a bajo costo o en forma gratuita a través del programa Screening for Life de Delaware. Llame al **302-744-1040** o visite **HealthyDelaware.org**.

Consulte la tabla que figura a continuación para obtener información importante sobre los tipos de cáncer, una guía según la edad y el sexo, y la frecuencia de los estudios. Luego, hable con su proveedor de atención médica.

CRONOGRAMA DE ESTUDIOS RECOMENDADO

	Edad	Estudio	Frecuencia
Mama	Mujeres mayores de 40 años ^{1,2} Mujeres mayores de 18 años	Mamografía Examen clínico de mamas (CBE)	Anual Anual
Cuello uterino	Mujeres mayores de 21 años ^{1,2} Mujeres de 21 a 29 años Mujeres de 30 a 65 años	Examen pélvico Papanicolaou Papanicolaou	Anual Cada 3 años Cada 3 años o Cada 5 años con una prueba complementaria de HPV
Colon	Hombres y mujeres mayores de 45 años ^{1,2}	Prueba FIT o Colonoscopia o Cologuard	Anual Cada 10 años Cada 3 años
Pulmón	Hombres y mujeres de 50 a 80 años que: • fumen o hayan fumado un paquete por día durante 20 años o más, o 2 paquetes por día por 10 años o más; • fumen actualmente o hayan dejado en los últimos 15 años.	Tomografía de baja dosis	Hable con su proveedor de atención médica para determinar si recomienda un examen de detección de cáncer de pulmón.
Próstata	Riesgo promedio: Hombres mayores de 50 años ^{1,2} Riesgo alto: Hombres mayores de 45 años, incluidos afroamericanos y hombres que tengan un familiar directo con diagnóstico de cáncer de próstata a una edad temprana (menos de 65 años). Riesgo más alto: Hombres mayores de 40 años que tengan más de un familiar directo con diagnóstico de cáncer de próstata a una edad temprana (menos de 65 años). ^{1,2}	Prueba del antígeno prostático específico (PSA) con o sin examen digital rectal (DRE)	Hable con su proveedor de atención médica para determinar si recomienda un examen de detección de cáncer de próstata.

¹Hable con su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones sobre estudios individuales.

²Es posible que las personas con antecedentes familiares de cáncer reúnan los requisitos para hacerse exámenes de detección a una edad más temprana.

Información extraída de los lineamientos de Screening for Life de abril de 2021.

POR QUÉ AHORA Y NO DESPUÉS.

Una de cada tres personas desarrollan cáncer a lo largo de su vida. Cada día que posterga sus exámenes de detección de cáncer, incrementa su riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Más del 40 % de los adultos en los EE. UU. han postergado su atención médica durante la pandemia, lo cual permite el avance y agravamiento de una posible afección o enfermedad.

La detección temprana del cáncer permite proporcionar un tratamiento médico que podría salvarle la vida. Programe sus estudios ahora.