

Lo que las Mujeres Deben Saber Sobre el Cáncer Cervical

Es importante someterse a chequeos médicos periódicos para mantener o lograr un buen estado de salud. Los chequeos médicos pueden prevenir el cáncer cervical, una enfermedad que se caracteriza por el crecimiento anormal de las células del cuello uterino. Cualquier mujer corre el riesgo de sufrir cáncer cervical. El cáncer cervical puede prevenirse o detectarse temprano sometiéndose a una simple prueba de Papanicolaou, mediante la cual se comprueba la presencia de células precancerosas o cambios a nivel celular en el cuello uterino. El programa Healthy Texas Women ofrece pruebas de detección y servicios de diagnóstico del cáncer cervical.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Ciertos factores médicos o estilos de vida pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer cervical. Es importante conocer estos factores, incluida la presencia del virus del papiloma humano (VPH). La principal causa del cáncer cervical es el VPH. Otros factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer cervical son:

- El consumo de tabaco
- El Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Un sistema inmunitario debilitado



¿Cuáles son los síntomas?

En las etapas iniciales del cáncer cervical, es posible que las mujeres no manifiesten ningún síntoma. Por eso es tan importante someterse a pruebas rutinarias para detectar el cáncer cervical. En las etapas avanzadas del cáncer cervical, las mujeres pueden experimentar los siguientes síntomas:

- Sangrado o secreción vaginal anormal, como la presencia de sangrado o flujo entre un periodo menstrual y otro o después de la menopausia.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

¿Qué puede hacer usted?

Si cree que tiene alguno de los factores de riesgo o síntomas de cáncer cervical, hable con su doctor o proveedor de atención médica para someterse a una prueba de Papanicolaou para detectar el cáncer cervical. Todas las mujeres de 21 a 65 años deben someterse a una prueba de Papanicolaou. Puede hablar con su doctor o proveedor de atención médica sobre la frecuencia con la que debería someterse a pruebas para detectar el cáncer cervical.

Con estos sencillos pasos puede mejorar su salud y prevenir el cáncer cervical:

- **Evite exponerse al VPH.** Hable con su doctor o proveedor de atención médica sobre cómo evitar el VPH.
- **Deje de fumar.** Aunque el consumo de tabaco está vinculado a distintas enfermedades, es difícil dejar de fumar. Llame gratis a la línea de ayuda para dejar de fumar (Texas Tobacco Quit Line) al 1-877-937-7848 para recibir servicios confidenciales e individuales de asesoramiento y apoyo sin costo alguno.



Para obtener más información sobre las pruebas de detección y los servicios de diagnóstico del cáncer cervical disponibles, visite www.HealthyTexasWomen.org/es.