



NIVEL SALUDABLE DE AZÚCAR EN LA SANGRE.

CEREBRO SANO.

Tener diabetes puede poner la salud de su cerebro en riesgo. La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos, lo cual reduce o bloquea el flujo de sangre al cerebro. Esto puede aumentar su riesgo de enfermedad de Alzheimer, pérdida de la memoria y confusión.

Es importante mantener los niveles de azúcar en la sangre bajo control para mantenerse sano. Visite a su médico regularmente para ayudar a manejar la diabetes. Aquí hay otras maneras que pueden ayudarlo a manejar su nivel de azúcar en la sangre y proteger la salud de su cerebro:



Para obtener más información

Información sobre la diabetes

- **Asociación Americana de la Diabetes**
www.diabetes.org
- **Centros para el Control la Prevención de Enfermedades: Diabetes**
www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html
- **Instituto Nacional para la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales**
www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes

Información sobre la salud del cerebro

- **Programa de Enfermedad de Alzheimer y Envejecimiento Saludable de los CDC**
www.cdc.gov/aging
- **Programas de Envejecimiento Saludable de la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas**
www.chronicdisease.org/page/HealthyAging
- **Asociación de Alzheimer** - www.alz.org



NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS
Promoting Health. Preventing Disease.



El proyecto de integración de los mensajes sobre el Alzheimer en los programas de enfermedades crónicas cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de 200.000 dólares, financiados al 100% por los CDC/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los CDC/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

